Wochenspeiseplan

KinderKulturFestival 2026

vom 13.07.2026 bis 19.07.2026

Soziale Dienste Rudolstadt gGmbH

KW 29	Menü		
Montag 13.07.2026 Rote Grütze	**2**	Graupensuppe, Suppengemüse (Möhren, Sellerie, Lauch) und Vollkornbrot (A,L,K)	
Dienstag 14.07.2026 Erdbeerkompott	**2**	Vorsuppe Grießbrei mit Zucker & Zimt (K,L)	
Mittwoch 15.07.2026 Frischobst	**1**	Blumenkohlbratling mit Kräutersoße, Reisbeilage und Tomatensalat (G,L)	
Donnerstag 16.07.2026 Obstkompott	**2**	Gekochte Eier in Senfsoße, mit Salzkartoffeln und Rotkrautsalat (A,G,K,L,N)	
Freitag 17.07.2026 Frischobst	**1**	Spinatknödel mit leichter Käsesoße und Gurkensalat (G,K,L)	

Zu jedem Menü gibt es täglich eine wechselnde Nachspeise.

Zusatzstoffe: (1) = "mit Farbstoff" ; (2) = "mit Konservierungsstoff ; (3) = "mit Phosphat" ; (4) = "geschwefelt" ; (5) = "mit Antioxidationsmittel" ; (6) = "mit Geschmacksverstärker" ; (7) = "geschwärzt" ; (8) = "gewachst, nicht zum Verzehr geeignet" ; (9) = "mit Süßstoff" ; (10) = "enthält eine Phenylalaninquelle" ; (11) = "kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken" ; (12) = "mit Milcheiweiß" ; (13) = "mit Eiklar" ; (14) = "gentechnisch verändert" ; (15) = "bestrahlt" ; (16) = "chininhaltig" ; (17) =

Allergene: A = Sellerie/-erzeugnisse; B = Weichtier/-erzeugnisse; C = Fisch/-erzeugnisse; D = Sesam/-erzeugnisse; E = Schalenfrüchte; F = Soja/-erzeugnisse; G = Eier/-zeugnisse; H = Lupine/-erzeugnisse; I = Schwefeldioxid / Sulfite; J = Krebstier/-erzeugnisse; K = Milch/-erzeugnisse einschließlich Laktose; L = Glutenhaltiges Getreide/-erzeugnisse; M = Erdnüsse/-erzeugnisse; N = Senf/-erzeugnisse

Dieser Abschnitt kommt zur Projetleitung **Der Rest verbleibt beim TN!**

TN Nummer:

Name, Vorname:

KW 29	Mo	Di	Mi	Do	Fr		
X=Ja							

Ki Ku Fe Rudolstadt 2026 10 Jahre